28 GIORNI PER UN MATRIMONIO PROSPEROSO



PRIMA SI ASCOLTA, POI SI PARLA

GIORNO 16

In coppia, parlate del libro di Giacomo. Leggete il Capitolo 1 insieme o individualmente, poi concentrate la vostra conversazione sul passaggio sotto e rispondete alle domande che seguono.

[19] Sappiate questo, fratelli miei carissimi: che ogni uomo sia pronto ad ascoltare, lento a parlare, lento all'ira; (Giacomo 1:19)

- Quando stavi crescendo, come si comportavano le persone nella tua famiglia quando erano arrabbiate?
- Quali sono i modi positivi e negativi in cui ci rivolgiamo l'un l'altra quando siamo arrabbiati?
- Cosa posso fare per essere certo/a che tu ti senta ascoltato/a quando siamo in disaccordo?

Una coppia sposata non può essere sempre d'accordo, ma il modo in cui si reagisce nel momento del disaccordo può o rafforzare o dilaniare il loro matrimonio. Può volerci un po' di allenamento, ma imparare ad ascoltare prima e parlare dopo è importante, specialmente in discussioni cariche emozionalmente. Anche aspettare che il sentimento di rabbia sia passato per parlare poi dei propri sentimenti feriti può aiutare.

28 DAYS TO A THRIVING MARRIAGE
presented by CASTING CROWNS FOCUS ON THE FAMILY
il ramodimandorlo
evangelici.net LOVEISMORE
© 2015 Focus on the Family. Used by permission. All credits to Casting Crowns & Focus on the Family®